

レセプトとは、医療および介護保険制度下で実施される保険診療行為や介護保険サービスに対し、医療機関や介護機関が保険者に提出する診療報酬明細書や介護給付費明細書を指します。レセプトデータは極めて悉皆性の高い情報源であるため、在宅医療政策の検討にも頻繁に活用されています。他方、レセプトデータ研究では患者の状態像や心理などの在宅医療のアウトカム評価が困難などの限界もあります。

生命予後と生活機能が限られた在宅患者に対するケアのアウトカム指標の1つとしては、生活の質（QOL）を含む患者報告型アウトカム（Patient Reported Outcome、PRO）が注目されています。そこで、我々の研究グループでは Zaitaku Evaluative Initiatives and Outcome Study（以下、ZEVIIOUS 研究）を計画し、2020 と 2023 年に東京、長崎、奈良の計 202 名の在宅患者を対象とした臨床研究を実施しました。現在までに 4 本の英語論文がアクセプトされ、さらに 1 本が査読中です。

この講演では、私が研究者として関わった在宅医療領域におけるレセプトデータ分析と PRO 研究（ZEVIIOUS 研究）の成果を報告します。